



Mercredi Mars



04/03

11/03

18/03

25/03

Crêpes au fromage

Boulettes à l'agneau

sauce tomate

ou

poisson pané

Semoule

Petit maulé ail et fines

herbes

Ile flottante

Salade de panures de

terre, maïs, concombre,

persil

Panmentier à l'ESMA

(plat complet)

Minalette à la coupe

Barut



Salade Mexicaine

(Haricots rouges, maïs,

poisson, tomate)

émincé de poulet sauce

fajitas

ou

Haricots rouges et sauce
fajitas

Tortillas de blé

Corné de l'Est

Maeilleurs du chef à

l'ananas

Terrine de campagne

locale

ou

haricots verts
 vinaigrette

Galette légumes
magasinière

Torti

Petit maulé nature

Mousse au chocolat





Mercredi Avril



01/04

08/04

Salade aux trois légumes
(carottes, maïs, choux-fleurs)

Salade de tomate,
avocat, maïs

Vacances

Coeur de colin à la mèche

Magret de poisson

Boulgour

Riz

Pommes

Gâteau à la coupe

Flan

Gâteau du chef à la
banane

